



Teilnehmer Checkliste

In wie vielen und welchen Kategorien will ich starten?
Gibt es Vorgaben (z.B: maximale Erfahrungsjahre)?
Gibt es Begrenzungen (in wie viel Kategorien darf ich maximal starten)?
Wer koordiniert Kollisionen (habe ich einen Betreuer)?

Tao Lu Formen

- Zeit für die Form? Minimum / Maximum
- Welches Signal als Abbruch?
- Platz – wenn keine Vorgabe, sollte für sich selber ermittelt werden, wie viel Platz für die eigene Form benötigt wird
- Bodenbelag – Hallenboden oder Teppich?
- traditioneller Anzug / Vorgaben für Turnierkleidung
- Hallenschuhe oder besondere Vorgaben?
- Waffe in einwandfreiem Zustand und nicht zu weich
- Ist mein Stil bekannt? Wenn nicht, mit dem Veranstalter prüfen, wie viele Starter für eine eigene Klasse benötigt werden oder mit welchen anderen Startern ich konkurrieren werden
- Vorführung alleine oder mit mehreren Startern gleichzeitig? (dann beim Training üben, Kollisionen zu vermeiden und sich nicht irritieren zu lassen).

Tui Shou Schiebende Hände

- Wie viele Runden und Kampfzeit?
- Finger- und Fußnägel kurz schneiden
- Schmuck (auch Ehering) entfernen
- Kleiderordnung: Welche Vorgaben?
- Hallenschuhe oder barfuß?
- Haargummis OHNE Metall für bewegter Stand
- Bei bewegter Stand: Teilnehmer sollten „Fallschule“ können
- Bewegter Stand: Größe der Kampffläche
- Gewichtsklassen bekannt? Auf Zielklasse vorbereiten.

Ein Service von www.tuhab.de
Ergänzungen bitte schicken an Jan@Leminsky.net