

# 为《欧洲新报》，敬请关注支持！

即使是在崇尚个人主义的欧洲，德国人勒敏斯基（Jan Leminsky）也绝对属于令人侧目的“异类”。而且，他的禀异之处在于，你并不能一眼就看穿他的“底细”，他却可以从你的一举一动中将你——“剖析”——而且，用的是“中国功夫”。

套句俗语：如果说人生是本书的话，勒敏斯基43年的人生历程写到现在已经则是一本厚厚的、惊险迭出的书。在认识中国及中国功夫之前，勒敏斯基先在非洲认识了自己。

## 在非洲“认识自己”

1989年，勒敏斯基受公司派遣，只身来到非洲象牙海岸管理一家濒临倒闭的工厂。员工全是当地非洲人，勒敏斯基是唯一的欧洲人。“我当时的感觉是，有点像殖民时代的殖民主”。当然，勒敏斯基不希望他给非洲员工产生这样的印象。“方法就是跟他们平等相处、尊重他们。”事实是，勒敏斯基不仅力挽狂澜、将工厂从倒闭边缘抢救回来，而且在工人当中赢得了尊重。有力的说明是，一次在勒敏斯基遭到毒蛇的袭击时，是厂里的工人及时救了他。“从非洲我学到了很多，其中之一就是为人要谦虚及尊重他人，最重要的是，非洲让我学会了重新审视自己”。

在非洲的两年让勒敏斯基认识了自己，却令他失去了未婚妻。两年的时间太短，去认识另外一个世界；两年的时间却太长，去永远留住一个人的心。所幸的是，勒敏斯基不久后认识了他现在的妻子，“这是我一生最大的转折点之一”。另一个转折点就是认识太极的世界。

## 太极：人生的一大转折

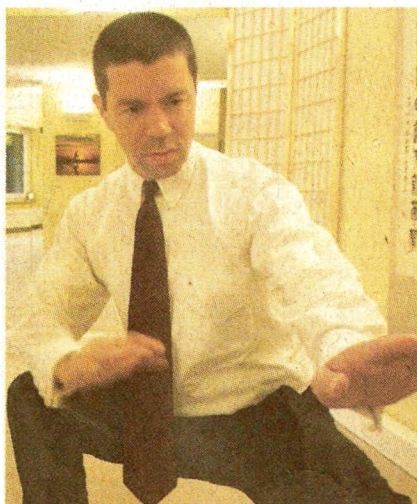
如果不是太极，勒敏斯基的人生会一直“双轨并行”：赖以谋生的商业操作与强身健体的体育锻炼。由于生性多动、自幼少眠，勒敏斯基一直练习欧洲传统的“自律训练法”——一种旨在通过催眠达到训练目的的疗法。然而不多久，勒敏斯基就发现，这种提倡“生命在于静止”的运动方式并不适合于自己。一个偶然的机，勒敏斯基认识了太极，从而将他原本并不交叉的两条人生轨迹融为一体。

1996年，勒敏斯基开始练习太极，师承克利施（Heiko Klisch）——螳螂拳高手张万福的德国弟子。在太极的世界里，勒敏斯基如鱼得水。凭借极高的武术天赋，他不仅能够迅速掌握太极要诀，而且还能准确地向他人传授功夫。不仅如此，勒敏斯基还熟读《孙子兵法》，“次数要多过读《圣经》，他笑道。

2001年，勒敏斯基远赴中国，在太极高手张万福处通过了武术考试，取得

## 解读勒敏斯基： 用中国功夫经商、用中国哲学做人

■ 本报记者 王蓓蓓



练习中的勒敏斯基：旁边露出一角的条幅，是祖师爷传下来的手迹。得了它的弟子，想必也得了太极的真谛。



勒敏斯基和他的弟子们。

了中国版的武术结业证书。勒敏斯基特地把证书挂在他一手创办的“无为”太极学校里，不是在醒目的地方，而是丝毫不起眼的门后处，因为别人看不到，所以就免去了炫耀的嫌疑，更多的是为了勉励自己。之后，勒敏斯基通过了德国的武术考试，正式成为太极教师（Tai Chi-Lehrer）。

## “我很中国的”

如果刻意从勒敏斯基身上找德国人典型特征的话，结果肯定是失望的。但中国的儒家及道家传统却在他身上留下深深的痕迹。

勒敏斯基在汉堡富人区Blankenese

的一角Othmarschen开办了一家太极学校，用的策略是孙子兵法里的“知己知彼、百战不殆”。“因为我不想走‘低价路线’，我想正儿八经地教授弟子，所以学费不能低，只有这样才能使弟子们诚心诚意地学习、练习太极。而这一带（Othmarschen）则符合了这一条件。”

当然，这并不表示勒敏斯基收弟子的条件是对方能承受每月近百欧元的学费，而是对方的脾性是否合意、对方是否是练太极的料。在这方面，勒敏斯基非常中国。“我是老师，你就要听我的。”不仅如此，学校练功厅的墙上还挂着别人总结、勒敏斯基补充的“十三条训”。这“十三条训”跟以前中国各大武术门派的门规相差无几。在学校里，勒敏斯基就是中国人口中的“师傅”，学生们就是唯命是从的“弟子”。

勒敏斯基还自创了一套“商业太极”，使整日穿梭于办公楼间、无暇参加健身的商务人士于片刻之间即可完成一套太极运动。不但如此，勒敏斯基还运用太极“阴阳”原理参与企业的团队培训。比较具有传奇色彩的是在德国一家上市公司的经历。“公司花重资为领导层请了一位培训专家，但培训却始终不见效果。我去了以后，就跟他们玩推手，他们一队人马推我一个。一试之下，我就知道这个团队里谁在起反作用。”

每天早上五点钟起床，两个小时的练习，之后传授弟子、管理公司、外出讲课。两个咨询公司、一个武术学校，勒敏斯基管理起来游刃有余。“诀窍是信任他人。只有这样，你才能排出代表解决事情、才能恰到好处地管理公司。”“用师者王，用友者霸，用徒者亡”，勒敏斯基可能并不知道曾子的这三句真言，但“信任值得信任的人”肯定是他多年来身体力行的准则。

在创办自己的公司之前，勒敏斯基在汉堡一家木材进出口公司供职多年，并一直升到财务主管的位置。在这家公司，他经历了无数的起伏波折，曾数次跌入低谷、也曾数度风光无限。“我把一个贪污的员工送进了监狱，也让两个曾经的合作伙伴成为百万富翁，而我，还在练我的太极、教我的学生”，勒敏斯基微微地笑着，笑也是波澜不惊的笑。